

घुटने व जोड़ो का दर्द दूर करने के घरेलू उपाय।
Home Treatment for Knee Joint Pain



घुटने व जोड़ों का दर्द दूर करने का घरेलू उपचार -

हड्डियाँ कमजोर होना या शरीर में यूरिक एसिड की मात्रा ज्यादा होने से भी घुटने में दर्द शुरू हो जाता है। अक्सर घुटनों के दर्द की शिकायत हम अपने बुजुर्ग लोगों में ज्यादा सुनते हैं क्योंकि ये दर्द इशारा करता है उनकी बढ़ती हुई उम्र का। लेकिन ये भी जरूरी नहीं है कि ये दर्द सिर्फ बुजुर्गों में ही हो, ये किसी को भी हो सकता है। क्योंकि आज के समय में इस दर्द की शिकायत युवा पीढ़ी में भी सुनने और देखने को मिल रही है। अगर हम बिना लापरवाही बरतते हुए सही समय पर घुटनों के दर्द का इलाज करवा ले तो ये दर्द दूर हो सकता है। आयुर्वेद में हर दर्द का उपचार संभव बताया गया है, उपचार का समय होता जरूर अधिक है लेकिन दर्द को जड़ से खत्म करने की जो विधि आयुर्वेद में है वो और कहीं भी नहीं।

घुटने व जोड़ों का दर्द दूर करने का घरेलू उपचार में ऑर्थोक्सिल प्लस कैप्सूल्स और ऑर्थोक्सिल प्लस ऑयल का भी महत्व है क्योंकि ये भी घरेलू उपचार में से एक है और सबसे बड़ी बात इस उत्पाद की ये है कि ये बना है जड़ी बूटियों से इसलिए ये सुरक्षित भी है और इसे लेने में कोई हानि या परेशानी नहीं होगी।

ये सभी जोड़ों के दर्द के दौरान लाभदायक है और इनसे दर्द को काम करने में मदद मिलती है। इनके उपयोग के साथ आपको कुछ

एहतियात भी बरतना पड़ता है जो जोड़ो में तकलीफ और ना दे जैसे: ज्यादा ना चले, घुटनो पर ज्यादा बल ना डाले, सोते वक़्त जोड़ो के बिच में मुलायम तकिया लगा कर सोये जिससे सोने में कोई तकलीफ ना आये |

ऑर्थॉक्सिल प्लस कैप्सूल्स और ऑर्थॉक्सिल प्लस ऑयल ये भी आयुर्वेद की देन है उन गठिया रोग से परेशान हुए लोगो के लिए या वो लोग जिन्हे कमर का दर्द, जोड़ो का दर्द, हाथ व पेरो में दर्द या शरीर के हिस्सों में सूजन आने की शिकायत रहती है, ये कैप्सूल्स व ऑयल इन दर्दों पर असर जल्द ही दिखाता है |

ऑर्थॉक्सिल प्लस कैप्सूल्स की सामग्री -

ऑर्थॉक्सिल प्लस कैप्सूल्स बना है इन जड़ी बुटियों से केसर, गोदन्ती हरताल भस्म, गुग्गुल, रसना, नागा भस्म, एलोवेरा, रामयफल, सुरंजन, पीपलामूल, अश्वगंधा, चोपचीनी, रीगनी, स्वर्ण बंग भस्म और अस्थिसंहार से | ये ऑर्थॉक्सिल प्लस कैप्सूल्स मदद करता है आपके घुटनो के दर्द व जोड़ो के दर्द को दूर करने में |

ऑर्थॉक्सिल प्लस ऑयल की सामग्री -

निर्गुन्डी, अकरकरा, अश्वगंधा, बुलेलु ऑयल, तारपीन ऑयल, गंधपत्री ऑयल, कपूर ऑयल, लॉन्ग ऑयल, अरंड ऑयल, गन्धपूर्ण ऑयल,

पेपरमिंट ऑयल, जायफल ऑयल, अस्थिसंहार, हल्दी, अरंड, गुग्गुलु, पीपलामूल, रसना और नागकेसर से निर्मित ऑर्थोक्सिल प्लस ऑयल आप जोड़ो के दर्द, कमर के दर्द, हाथ पैर में सूजन में लगा या इस ऑयल से मालिश कर सकते हैं ।

भारत में ऑर्थोक्सिल प्लस कैप्सूल और ऑर्थोक्सिल प्लस ऑयल कैसे खरीदें?

आप भारत में प्रतिष्ठित ऑनलाइन हर्बल स्टोर जैसे आयुष रेमेडीज डॉट इन से ऑर्थोक्सिल प्लस कैप्सूल और ऑर्थोक्सिल प्लस ऑयल खरीद सकते हैं और वह भी भारतीय रुपयों में। इन हर्बल उपचारों को आप घर बैठे मंगवा सकते हैं । भारत में ऑर्थोक्सिल प्लस कैप्सूल और ऑर्थोक्सिल प्लस ऑयल खरीदने के लिए ऑनलाइन भुगतान और साथ ही सीओडी सुविधाएं उपलब्ध हैं। ग्राहक की गोपनीयता की रक्षा के लिए ऑर्थोक्सिल प्लस कैप्सूल्स विचारशील पैकेजिंग में उपलब्ध है । भारतीय ग्राहक इस हर्बल पूरक को 3 से 5 व्यावसायिक दिनों में सीधे अपने दरवाजे पर प्राप्त कर सकते हैं ।

भारत में ऑर्थोक्सिल प्लस कैप्सूल और ऑयल -

गठिया रोग के आयुर्वेदिक उपचार की अधिक जानकारी के लिए आप हमारी वेबसाइट AyushRemedies.in पर जाये ।

